

. Esse é um *blog* corporativo. Eu deveria falar sobre *checklists* ou melhores práticas do chamado 'House Keeping Day' para [escritórios](#). Mas tentarei tratar o tópico por um outro prisma.

. Neste Natal, só me dei um presente: uma trituradora de papéis. Ela é excelente. Tritura até 7 folhas por vez e ainda cartões de crédito, CD's etc. Ainda tem "função reversa". Nos últimos 5 dias, já destruí mais papelada do que nos últimos 5 anos somados. E posso dizer, é uma experiência absolutamente libertadora.



. *"Shiva é o terceiro deus da Trindade Hinduísta. Conta-se que Brahma criou o Universo; Vishnu o sustentou por um dia de Brahma (4 trilhões de anos terrestres) e no seu término Shiva o destruiu para que pudesse ser novamente criado (a ideia de renovação cíclica da vida)."*



. Temos o conceito fortemente estabelecido de que perder alguma coisa é ruim. Para falar a verdade, sempre achei graça dos gregos quebrando pratos ou dos tibetanos destruindo aquelas mandalas de areia que demoram meses sendo desenhadas. Mas o quão sábio não é isso? Há um forte teor de desapego nisso tudo. Como li em um desses *e-mails* que as tias mandam pr'a gente, *"é preciso jogar coisas velhas fora, abrindo espaço para que as novas apareçam"*. Lembra do lindo filme '[Up](#)' da Pixar? E daquela história do peso da mochila, de '[Up in the Air](#)'?



↑ *Sr. Fredricksen, livrando-se da tralha e do peso do passado, para que sua casa voasse mais alto.*



↑ *Que peso você carrega nas costas? O quanto você acumula?*

. Por isso, hoje temos toda uma filosofia do minimalismo ganhando força. *Blogs* como o [Zen Habits](#), o [Becoming Minimalist](#) ou o [mnmlist](#) falam muito bem sobre o assunto. Nós não somos as coisas que temos. Nós não precisamos de tanta coisa assim. No Discovery Home&Health, há um programa chamado “[Acumuladores](#)”. Um programa mais triste do que curioso. O pior é que, em certo teor, estamos todos contraíndo esse distúrbio do acúmulo compulsivo. Somando, querendo, juntando.



*“My precious!!”*

. Minha proposta para você, nessa última semana vazia e fantasmagórica do ano: desfaça-se. Separe toda aquela papelada que você nunca mais usará e destrua. Separe as roupas que não lhe servem mais e doe para a comunidade carente mais próxima ou para uma instituição necessitada. Doe essa pilha de [livros](#) que só faz pegar poeira. “Zere” seus *pendrives*, apague mensagens desnecessárias, delete sem dó aqueles *e-mails* marcados com estrelinhas que você nunca responderá. Desista do “produto abacaxi”. Quebre o porquinho e invista em algo útil. Livre-se. Descubra o que realmente é necessário e fique com pouco.

. Hoje eu estava na LUZ quando passou um desses carros de ferro-velho. Sabe esses camaradas que compram todo tipo de quinquilharia que você nunca mais utilizará? JK é um deles. Fica aí a dica, Rio de Janeiro.



. A chuva de papel picado do último dia útil, cada vez mais em desuso, nunca fez tanto sentido. Tenha uma ótima destruição você também. E uma reconstrução mais inspirada ainda.

P.S.: Sabe aquele papo de Calendário Maia? *Doomsday* de 2012? Fique muito tranqüilo. A destruição prevista não será como os filmes de Hollywood pregam. Será um ponto final em nosso modelo errôneo e paradigmático de ver as coisas. Muita coisa mudará. Para melhor. Pode acreditar.



↑ <http://vimeo.com/4196008>

[newsletter titulo = 'Assine nossa newsletter' texto = 'Receba ferramentas de gestão gratuitas toda semana!' desconto = '10%']